

**Abteilung TeamGym
des
KSC Strausberg e.V.**



Was ist TeamGym?



TeamGym ist eine aus Skandinavien stammende Mannschaftssportart, die turnerische, tänzerische und akrobatische Elemente vereint.

Seit 2005 ist TeamGym von der Europäischen Turnunion als offizielle Wettkampfdisziplin des Turnsports aufgenommen und richtet alle zwei Jahre eine Europameisterschaft aus.

Team bezeichnet einen Zusammenschluss mehrerer Personen zur Erreichung eines bestimmten Zieles.

Gym ist die Kunst der Leibesübungen. Die Gymnastik schult die allgemeine und gleichmäßige Ausbildung des Körpers.

Eine Mannschaft besteht aus 6-12 Aktiven und muss sich in drei Disziplinen bewähren.

Bodenprogramm:

Alle Athleten zeigen eine gemeinsame Übung mit Elementen aus der Sportgymnastik und Sportakrobatik auf einer 14 x 20 Meter großen Bodenfläche.

Neben der Ausführung werden der Ausdruck und die Synchronität bewertet.

Trampet:

In drei Runden führen jeweils sechs Turner des Teams spektakulärste Sprünge auf dem Minitrampolin, eine Runde sogar über den Sprungtisch, vor.

Tumbling:

Sechs Sportler der Mannschaft zeigen in drei Reihen auf einer 13-15 Meter langen, gepolsterten und speziell gefederten Tumblingbahn in rascher Folge schwierige akrobatische Sprungrufen.

Gesprungen werden Fußsprünge, Schrauben, Salti und kombinierte Figuren.

Unsere Mannschaften

**In der Abteilung TeamGym des KSC Strausberg e.V. trainieren derzeit drei Mannschaften.
Sie stellen sich gern selbst vor:**

„Wir Kinder der Kinder-Mixed-Mannschaft und der Anfängergruppe sind zwischen 7 und 13 Jahren alt. Unser TeamGym-Sport macht allen Spaß, weil es ein Mannschaftssport ist, aber es kommt dabei auf jeden einzelnen an.“

In der Bodenübung zeigen wir verschiedene Sprünge, Drehungen und Partnerelemente. Am Trampolin und auf der Akrobatikbahn springen wir schon Salti, Überschläge und Flickflacks.

Zu unseren Wettkämpfen haben wir meist sehr lange Anreisen. Ein Wettkampf fand sogar schon im Ausland statt – in Tschechien. Die Einturnzeit beim Wettkampf geht meist über mehrere Stunden. Der Wettkampf selbst ist jedoch schnell vorbei.

Unser Team ist bisher sehr erfolgreich. Damit das auch so bleibt, müssen wir aber auch fleißig trainieren und oft immer wieder das Gleiche üben, bis alles richtig ist und leicht aussieht.

Aber wir trainieren nicht nur, sondern haben auch viel Spaß miteinander und verstehen uns gut.“



Die Jugendmannschaft:

„Wir sind Jugendliche oder Jungerwachsene im Alter von 13 bis 17 Jahren.

Wir leben und trainieren in Potsdam, Cottbus und Strausberg.

Deshalb ist es schwer die Trainingszeiten zusammen zu gestalten.

Eine komplette Mannschaft können wir also nur an Feiertagen, in den Ferien oder an Trainingslager-Wochenenden sein.

Dann können wir in der Judohalle in Strausberg unsere Trainingseinheiten gemeinsam durchführen.

Trotz der sonst recht großen Entfernungen verstehen wir uns alle gut, da wir ähnliche Interessen haben und wie in einer Familie füreinander da sind.

Viele von uns haben früher geturnt. Am TeamGym gefällt uns aber besonders, dass es ein reiner Mannschaftssport ist.“



Das Damenteam:

„Wir sind die TeamGym-UEG-Frauenmannschaft des KSC Strausberg e.V.

Unser Team besteht aus Turnerinnen aus Strausberg, Potsdam, Cottbus und Frankfurt (Oder).

Einige von uns gehen noch zur Schule und andere studieren bereits.

Uns verbindet die Liebe zum TeamGym und die Freude am Mannschaftsturnen.

Wir trainieren mindestens zweimal in der Woche. Für unser Training haben wir bei den Strausberger Judoka in der Judohalle eine Heimat gefunden, wo wir unsere Geräte aufbauen durften.

Im Sommer fahren wir in das internationale Trainingscamp im italienischen Cesenatico. Dort werden wir von internationalen Trainern gefördert.

Obwohl wir ein so zusammen gewürfelter Haufen sind, verstehen wir uns alle gut und haben viel Spaß am gemeinsamen Training.“

Wir brauchen Ihre Unterstützung!



Wie fast alles im Leben ist leider auch TeamGym nicht kostenfrei.
Gerade in einem Europameisterschaftsjahr kommen eine Menge Kosten auf uns zu.

Nicht nur die Startgelder für Wettkämpfe sind zu bezahlen, sondern auch Fahrtkosten, Unterbringungskosten, Gebühren für Sportstätten-Nutzung und nicht zuletzt unabdingbare Trainingslager zur Wettkampf-Vorbereitung.

Das betrifft alle drei Teams unserer Abteilung – nicht nur die EM-Mannschaft.

Zur Optimierung der Trainingsbedingungen und zur Erfüllung der erwarteten Leistungen fehlen uns noch einige Geräte – das sind insbesondere spezielle Landmatten und ein Sprungtisch.

Wir geben alles, um unseren sportlichen Traum, regelmäßig an der Europameisterschaft teilzunehmen, erfüllen zu können.

Könnten Sie sich vorstellen, uns ein Stück auf unserem Weg zu begleiten und uns zu unterstützen?

Wie können Sie uns helfen?



Wie könnte Ihre Hilfe nun ganz konkret aussehen?

Natürlich ist uns in erster Linie mit finanzieller Unterstützung geholfen, da wir damit einen Teil der anfallenden Kosten absichern könnten.

Wir möchten dabei anmerken, dass es hier keineswegs um mehrere hunderte Euro gehen soll. Auch mit Beträgen von 10, 20 oder 50 Euro ist uns schon enorm geholfen. Natürlich wollen wir Sie nicht davon abhalten, auch mehr zu geben. =)

Wir möchten damit nur sagen, dass Sie auch schon durch einen kleineren Beitrag viel helfen können! Es muss auch nicht immer nur eine rein finanzielle Unterstützung sein.

Oft brauchen wir für unsere Fahrten auch (Klein-)Busse, die meist nur sehr kostenintensiv zu leihen sind.

Oder auch bei der Anschaffung von Sportsachen und Sportgeräten könnten wir uns eine Unterstützung Ihrerseits vorstellen.



Aufstellung der Dinge, die uns besonders helfen:

- Finanzielle Unterstützung auch mit kleinen Beträgen (für Geräte, Wettkämpfe, Fahrtkosten, Trainingslager etc.)
- Unterstützung durch die Bereitstellung von Kleinbussen für Fahrten zum Training bzw. zum Wettkampf / Auftritt (kostenfrei/kostengünstig)
- Hilfe bei der Anschaffung von Sportsachen – Bereitstellung/Nähen von Sportkleidung/Taschen/Showkleidung
- Bereitstellung von Magnesium-Carbonat
- Bereitstellung von Sporttape

Jede Art von Unterstützung ist wertvoll! Vielen Dank dafür!

Was kann Ihnen Sponsoring bringen?

Sie fragen sich sicherlich, was Ihnen das Ganze bringen sollte.

In unserem Fall zeigen Sie nicht nur Ihr Interesse an neuen Trends – denn TeamGym ist eine Trendsportart – und Ihr Engagement diesen bei ihrer Entwicklung zu helfen, sondern gerade durch die Unterstützung von Sport im weiteren und TeamGym im engeren Sinn, helfen Sie Kindern und Jugendlichen sowie jungen Erwachsenen dabei, ihre Freizeit sinnvoll zu gestalten.

Diese Jungen und Mädchen verbringen ihre Zeit in diesem Moment nicht auf der Straße, vielmehr widmen sie sich einer Aufgabe.

Und gerade im Sport/TeamGym bringt das nicht nur körperliche Fitness mit sich.

Die Kinder und Jugendlichen lernen sich gegenseitig zu respektieren, zusammenzuarbeiten, sich gegenseitig zu motivieren und Verantwortung zu übernehmen.

Auch Fairness, Disziplin und Selbständigkeit sowie Selbstbewusstsein werden als wichtige soziale Eigenschaften bei den jungen Persönlichkeiten geprägt.

Neben der emotionalen und sozialen Seite können Sie Ihr persönliches Ansehen bzw. das Image Ihrer Firma/Ihres Unternehmens stärken.

Nicht zuletzt können Sie das Gefühl haben, etwas Sinnvolles getan zu haben.



Das können wir Ihnen als Gegenleistung bieten!

Neben den zuvor genannten Aspekten, möchten wir Ihnen für Ihre Unterstützung natürlich auch einige Gegenleistungen anbieten.

- ▶ Showauftritt für Firmenfeste oder private Veranstaltungen
Wir bieten verschiedene Programme an (von ca. 5 bis zu 20 Minuten)
- ▶ Aufstellen/Anbringen von Werbebannern bei selbst veranstalteten Wettkämpfen, Auftritten, Veranstaltungen etc.
- ▶ Anbringung von Werbung an Autos/Bussen auf Wettkampffahrten, Trainingslagern (Absprachen dazu individuell)
- ▶ Vorstellung auf unserer Internetseite
- ▶ Vorstellung als Sponsor bei Filmaufnahmen (z. B. bei regionalen TV-Sendungen oder im Internet)
- ▶ Auslegung von Ihrer Werbung z. B. in Form von Flyern an Trainingsstätten, bei Festen und Veranstaltungen
- ▶ Werbung auf Vereinskleidung
- ▶ Einladung zum Sport-Mix (abteilungsübergreifende Showveranstaltung)

Selbstverständlich bekommen Sie für Ihre finanzielle Unterstützung auch eine Spendenquittung.



Wichtige Informationen

Falls wir Ihr Interesse geweckt haben, einen Beitrag zu leisten, um uns zu unterstützen, oder Sie haben Fragen zur Sportart oder zu unseren Mannschaften, dann sind wir gern bereit, uns mit Ihnen auszutauschen und weitere Informationen zu geben.

Ihre Ansprechpartnerinnen:

Trainerin Cornelia Schröder

Tel.: 03341 / 31 35 19 (abends ab ca. 21 Uhr)

Handy: 0160 / 6 64 82 68

E-Mail: j-c.schroeder@gmx.de

Abteilungsleiterin Petra Stoppel

Tel.: 03341 / 21 52 21

Handy: 0175 / 4 04 51 58

E-Mail: stoppel2323@aol.com

Kontoverbindung für Spenden:

Konto-Nr.: 34 08 02 27 46

BLZ: 17 05 40 40

Institut: Sparkasse Märkisch-Oderland

Inhaber: Kultur- und Sportclub Strausberg e.V.

Verwendungszweck: Spende TeamGym

Vielen Dank!